

¿Está preparado para una catástrofe?

¿Está preparado para protegerse a sí mismo y a los suyos en una situación de emergencia extrema, como la ocurrencia de un terremoto de grandes dimensiones, un huracán u otro tipo de catástrofes? Conozca aquí cuatro procedimientos esenciales que los especialistas internacionales recomiendan para prevenir un imprevisto grave.



CONOZCA LOS RIESGOS

Todas las personas, en cualquier parte del planeta, están sujetas a algún tipo de riesgo de catástrofe, que puede ocurrir por múltiples razones: catástrofes naturales, como huracanes, tornados o inundaciones, pero también emergencias extremas y a gran escala que pueden originarse en un incidente con una central nuclear, en una situación de accidente con el transporte de materiales altamente tóxicos, a través de una pandemia o incluso en el caso trágico de un atentado terrorista.

TENGA SIEMPRE UN KIT PREPARADO

Durante una situación de emergencia extrema, es muy probable que no tenga acceso a agua o electricidad durante un largo periodo de tiempo. Tener siempre preparado y en un lugar conocido por toda la familia un kit de emergencia básico con reservas de agua, alimentos no perecederos, medicamentos básicos y de toma obligatoria, una radio y una linterna portátiles, pilas extra, copias de documentos clave, entre otros, le permitirá estar mejor preparado para enfrentar los primeros tiempos de una catástrofe.

Para saber más detalles sobre procedimientos preventivos en caso de catástrofe, puede por ejemplo consultar <http://www.ready.gov>

CREE UN PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

De vez en cuando, reúna a su familia y recuerde los procedimientos comunes a seguir en caso de tener que enfrentar separados una situación de emergencia extrema. Identifique un lugar de encuentro que todos conozcan bien y formas de intentar mantenerse en contacto los unos con los otros en caso de un corte generalizado de las comunicaciones. Infórmese sobre los planos de emergencia y procedimientos de evacuación en su lugar de trabajo y en la(s) escuela(s) de su(s) hijo(s).

MANTÉNGASE INFORMADO

Estar preparado para enfrentar una situación de emergencia también significa mantenerse informado. Hoy en día, hay varias páginas web de organismos internacionales en los que puede buscar información sobre cómo enfrentar situaciones de emergencia extremas, y la consulta de las recomendaciones de la Autoridad de Protección Civil de su país es fundamental.