

# Enfermedad por el virus del Zika

El virus del Zika es transmitido a los seres humanos por la picadura de mosquitos infectados. No se transmite de una persona a otra. **Los síntomas y manifestaciones clínicas de la enfermedad son, en general, ligeras:** fiebre, erupciones cutáneas, dolores en las articulaciones, conjuntivitis, dolores de cabeza y musculares. Con menor frecuencia también pueden aparecer **dolores en los ojos y síntomas gastrointestinales.** Existen sospechas (aunque aún no han sido completamente comprobadas) de que la enfermedad puede provocar malformaciones fetales durante el embarazo, en particular microcefalia.

Las personas que viajen o vivan en las zonas afectadas deberán adoptar, entre otras, las siguientes medidas:

- Antes del inicio del viaje **solicite consejo médico, en especial si está embarazada**
- En el **país de destino siga las recomendaciones** de las autoridades locales
- **Utilice vestuario adecuado (adultos y niños)** para disminuir la exposición corporal a las picaduras (**camisas de manga larga, pantalones largos**)
- Elija preferentemente **alojamiento con aire acondicionado**
- Utilice **redes mosquiteras** en las camas, cochecitos de bebé y cunas
- Esté especialmente atento en los **períodos del día** en los que **los mosquitos** del tipo Aedes pican más (a media mañana y desde el atardecer hasta la puesta de sol)
- **Utilice repelentes contra insectos** observando las instrucciones del fabricante
- **Los niños y embarazadas tan solo deberán usar repelente** contra insectos **previa recomendación médica**
- Al utilizar protector solar y repelente, aplique primero el protector solar y después el repelente contra insectos.

## Tratamiento

• No existen vacunas o medicamentos para prevenir o tratar infecciones provocadas por el virus del Zika. En caso de **sospecha, consulte inmediatamente a su médico.** Si ha **viajado a una zona afectada** y presenta, hasta **12 días después de la fecha de regreso**, los síntomas anteriormente mencionados, **deberá ponerse en contacto con su médico e informarle sobre su reciente viaje.**



Fuente: <http://www.cdc.gov/zika/disease-qa.htm>