

## Conducción ecológica: Un camino diario para ayudar al medio ambiente

La conducción ecológica es el uso eficiente de la energía de los vehículos. Reduce las emisiones de gases de efecto invernadero, ahorra combustible, mejora la seguridad vial, aumenta las habilidades de conducción y mucho más. Sólo tiene que seguir estas reglas y se beneficiará de sus ventajas.

### Las “reglas de oro” de la conducción ecológica

- Anticipe el flujo de tráfico (intente evitar frenar) y mantenga una distancia de seguridad de unos 3 segundos con el coche de delante para controlar la velocidad;
- Mantenga una velocidad constante a bajas revoluciones por minuto para evitar gastar combustible (con frenados bruscos), elevar el nivel de estrés mientras conduce y causar riesgos de seguridad;
- Cambie de marcha con tiempo (conducir con el motor a altas o medias revoluciones consume más combustible que conducir a bajas revoluciones a cualquier velocidad);
- Verifique la presión de los neumáticos con frecuencia – por lo menos una vez al mes – y antes de conducir a alta velocidad (los neumáticos a baja presión son un riesgo para la seguridad y consumen combustible);
- Use el aire acondicionado y los equipos eléctricos con sensatez (apáguelos si no los necesita).



### Las “reglas de plata” de la conducción ecológica

- Elija un modelo de consumo de combustible eficiente con emisiones de CO<sub>2</sub> reducidas;
- Evite viajes cortos en coche y opte por medios de transporte alternativos (los motores fríos necesitan mucho más combustible por kilómetro que los motores calientes y equivalen a más CO<sub>2</sub>);
- Salga inmediatamente tras arrancar el motor y no caliente el motor en marcha lenta;
- Apague el motor en paradas largas (o use el automático “start/stop”), cuando vaya a estar parado durante más de 20 segundos (ignición encendida);
- Cierre las ventanas cuando conduzca a velocidades altas (las ventanas abiertas aumentan la resistencia dinámica y consumen combustible extra);
- Use aceites de fricción baja y neumáticos de baja energía (etiquetado UE), mayor ahorro de combustible;
- Compruebe con regularidad su coche y repárelo para mantenerlo ecológico y seguro.

**Fuente:** <http://www.ecodrive.org/>