



¡Ahorre energía!

- **Apague la pantalla** cuando realice pequeñas pausas en el trabajo: la pantalla es el componente del ordenador que consume más energía (70-80%), por lo que es recomendable apagarla.
- Cuando vaya a almorzar, **utilice el modo "stand by"**. Esta opción le permitirá ahorrar tiempo ya que no tardará tanto en apagar y encender el ordenador. Cuando pare durante más de dos horas, debe apagar el ordenador.
- **Ajuste el brillo de la pantalla:** si coloca el brillo en un nivel medio, podrá ahorrar hasta un 20% de energía y en un nivel bajo un 40%.
- **Coloque imágenes de fondo de escritorio oscuras**, pues ahorran más energía. De media, una imagen clara necesita 74 W para ser editada, mientras que una imagen oscura sólo necesita 59 W , lo que equivale a un 25% de energía ahorrada.
- **Utilice un protector de pantalla oscuro**, dado que consume menos energía en comparación con un protector de pantalla animado. Es recomendable **activar el protector de pantalla cuando pasen 10 minutos** sin utilizar el ordenador.

http://ec.europa.eu/environment/climat/campaign/powersaver/index_en.htm

(La Eficiencia Energética se plantea como una de las políticas de freno para el cambio climático y la consecución de sociedades sostenibles, junto con el desarrollo de energías renovables y una política de transporte menos agresiva con el medio. Su objetivo es la obtención de los mismos bienes y servicios energéticos, pero con menos recursos, con la misma o mayor calidad de vida, con menos contaminación, a un precio inferior al actual, alargando la vida de dichos recursos y con menos conflictos sociales. La eficiencia ayuda a reducir los impactos ambientales y las emisiones de CO2, frenando el cambio climático y sus consecuencias. Adicionalmente reporta importantes ahorros a las organizaciones, contribuyendo a mejorar la gestión de las mismas).