

Uso del Teléfono

Recomendaciones

- ❖ No sujete el teléfono con el cuello. Esta posición provoca molestias en las cervicales.
- ❖ Cuando hable por teléfono, procure cambiarlo de mano
- ❖ Coloque el teléfono de forma que pueda realizar tareas sencillas, como por ejemplo, tomar notas.
- ❖ Los colaboradores que usan mucho el teléfono, deben usar un kit de manos libres. Así, se evita una postura incorrecta y con las manos libres, se puede manejar el ordenador, tomar notas o manipular documentos.



http://www.safetyoffice.uwaterloo.ca/hse/office_ergo/ergoguide.htm